

# <sup>2</sup> POLÍTICA

**OPINAN LOS LECTORES** 

¿Cree que el alza del precio del gas responde a malas políticas energética y de precios del Gobierno?

NO 11%

Responde en www.ojo.pe

¿Cree que el Poder Judicial es muy lento en ordenar el pago de alimentos que se reclama para los hijos?

# XTWITTER

CÉSAR NAKAZAKI rado penalista ∮CesarNakazak

OJO | LIMA

"Desde Mesa Redonda, Galerías Nicolini y ahora incendio en edificio de almacenes clandestinos que significó varios días de esforzado trabajo de los bomberos, ¿qué debe pasar, cuánto tiempo transcurrir. para que en el Centro de Lima este caos se pueda controlar?".

# LA CRUDA

### **NOTICIA QUE LLAMA** A LA REFLEXIÓN

En los últimos días nos ha caído una noticia que debe llamarnos a la reflexión, aunque para muchos puede ser insignificante. La calificación crediticia del Perú ha bajado, según una empresa transnacional. Esto significa que nuestro país es menos atractivo para hacer inversiones, por lo tanto serán menos los empresarios que se arriesguen a invertir en territorio peruano. Si no hay inversiones grandes, no hay generación de empleo y por lo tanto hay menos ingresos para la gente y menos consumo. Y esta situación se genera por las desacertadas decisiones del Gobierno y del Congreso. Aunque otras instituciones, como el Poder Judicial y Ministerio Público no se salvan. A todo esto hay que sumarle la inseguridad y la corrupción. Para que un país sea atractivo para los inversionistas. tiene que ser serio y tener reglas de juego claras. Y este panorama seguirá igual o peor si el Ejecutivo, con Dina Boluarte a la cabeza, y el Parlamento no se ponen las pilas y siguen dando medidas populistas y pensando solo en sus intereses políticos.

......



**ℬ REDACCIÓN OJO**

redaccion@prensmart.pe

l titular de la Defensoría del Pueblo, Josué Gutiérrez, reclamó elevar la remuneración mínima vital (RMV), muy afectada por la inflación, y desde el Gobierno se aceptó la necesidad de un reajuste, pero se condicionó para cuando "la economía peruana se recupere de la recesión y muestre señales claras de mejoría".

Gutiérrez destacó que el aumento del costo de vida en Lima ha llevado a la necesidad de evaluar un incremento del llamado sueldo mínimo, tanto así que el tema va está siendo considerado por el Ministerio de Economía v Finanzas.

Recalcó que elevar el sueldo mínimo -a la fecha de S/1025- se justifica ante la inflación acumulada no incluido en tal remuneración y la urgencia de preservar el poder adquisitivo de **JUZGADO EVALUARÁ** REQUERIMIENTO DEL MINISTERIO PÚBLICO

PIDEN CONOCER CON QUIÉNES **SE COMUNICABA MAGALY RUIZ** 

El juez Saúl Peña Farfán, del Juzgado Supremo de Investigación Preparatoria, programó para mañana martes, a las 11 a.m., la audiencia de requerimiento de levantamiento del secreto de las comunicaciones de la congresista Magaly Ruiz (APP), investigada por delito de concusión, en concurso real con colusión agravada, a raíz del presunto recorte de sueldos a trabajadores. En otro caso, la Fiscalía la investiga por tráfico de influencias agravado y negociación incompatible.

# **GOBIERNO EXIGE ANTES RECUPERARNOS DE LA RECESIÓN**

# Defensor pide subir el sueldo mínimo

El sueldo mínimo en el Perú no sube desde abril de 2022, a pesar de la inflación acumulada y el menor poder adquisitivo.

la población que se ha visto reducido en el Perú.

A ESPERAR. En tanto, el ministro de Trabajo y Promoción del Empleo, Daniel Maurate, reconoció que el salario mínimo actual de S/1025 es insuficiente y que se requiere un aumento.

Sin embargo, advirtió sobre los posibles efectos



Inflación golpea el poder adquisitivo de la población.

negativos de un incremento precipitado, sobre todo para las microempresas.

Maurate reclamó tomar decisiones responsables que no generen desempleo o informaseñales claras de mejoría.

# lidad en el mercado laboral y señaló que antes de elevar el sueldo mínimo se requiere que la economía peruana se recupere de la recesión y muestre

# **FOTONOTICIA**

INVESTIGACIÓN EN ÉTICA **ESPERA A "OTORONGOS"** 

Se descuenta que la Comisión de Ética Parlamentaria decidirá hoy abrir investigación contra los congresistas Darwin Espi-noza (AP) y Kira Alcarraz (Podemos Perú) por supuesto can-je de favores. Ya si luego se les blinda es otra cosa. Esperemos.





Hoy muchos aún dudan de la muerte Alan García y creen en una fuga del país.

# "Alan se suicidó porque lo tenía todo planificado"

Ni la Fiscalía ni la Policía tuvieron responsabilidad en la muerte del expresidente Alan García, porque su círculo cercano sabía que "había planificado su suicidio, en caso la justicia llegara a él", señaló al portal LP-Pasión por el Derecho, el fiscal e integrante del Equipo Especial Lava Jato, José Domingo Pérez.

# 0J0S&0ÍD0S

POCOS. Sobre los casos de legisladores "mochasueldos", el abogado penalista Andy Carrión advirtió en RPP que "durante los últimos tiempos ha habido mucho blindaje en el Congreso" y que, pese a las denuncias, a muy pocos se les sancionó. Se tenía que decir...

SE PASÓ. La congresista Lourdes Alcorta aconsejó vía tuit a la fiscal Patricia Benavides que diga que se le perdió el celular que debe entregar a la Fiscalía y que le dé otro nuevo y limpio, tal como hizo Bruno Pacheco. ¿Una burla a la justicia?

AY. Sobre el indultado Alberto Fujimori, el abogado Enrique Ghersi dijo a CTV que "nadie le puede impedir a ser candidato" presidencial, aunque es culpable de delitos. Habló de que Keiko sea su vicepresidenta. El tema es que "Fuji" no paga la reparación civil.

BCR. Diego Macera, director del BCR y del Instituto Peruano de Economía (IPE), afirma que a pesar de la rebaja de calificación crediticia por parte de S&P Global Ratings, 'el Perú todavía mantiene una de las principales fortalezas macroeconómicas de la región"





## **₹** REDACCIÓN OJO

redaccion@prensmart.pe

l coronar un histórico viaje de instrucción de 317 días alrededor del mundo, en que recorrió cinco continentes y arribó a 23 puertos de 16 países, el BAP Unión, buque escuela a vela de la Marina de Guerra del Perú, arribó aver a la Base Naval del Callao, donde tuvo un emotivo recibimiento.

El reencuentro de la tripulación con sus familiares, en algún caso incluso con un bebé que recién conocía a su padre, conmovió incluso a los recios hombres y mujeres de mar presentes en el muelle castrense.

En los puertos adonde llegó, el BAP Unión cumplió las funciones de una embajada itinerante, al recibir a autoridades y a pobladores extranjeros que conocieron más de nuestro país.

Por ejemplo, en la Sala Perú del buque se exhibió productos cultivados en nuestro país, como la papa, la quinua, el maíz y diversas frutas, así como artesanía, cerámica, textiles y música.

MISIÓN. Durante su periplo, el comandante del BAP Unión, capitán de navío AP José Arce Corzo, se reunió con altas autoridades de Estado como el papa Francisco; el rey de España, Felipe VI; y ministros de Asuntos Exteriores (Relaciones Exteriores).

En la Gran Bahía de Lima, frente a Chorrillos, para llegar con la tripulación al Callao, subieron el premier,



**DURANTE 317 DÍAS, BUQUE ESCUELA A VELA DE LA ARMADA** PERUANA ARRIBÓ CON SUCESO A 23 PUERTOS DE 16 PAÍSES

# BAP Unión se dio la vueltă al mundo

inició el 17 de junio de 2023 en la isla de Tahití, en la Polinesia Francesa. informó la Marina.

Gustavo Adrianzén; el comandante general de la Marina, Luis Polar; y ministros.

"El BAP Unión permitió completar la preparación académica y profesional de **PUERTOS** 

Extranjeros y dos en territorio peruano recibieron la visita del hermoso BAP Unión.

los cadetes navales del tercer año de las promociones del 2025 y 2026 de la Escuela Naval del Perú, también llevó los valores, símbolos, cultura y oferta exportable del Perú a

 Recibimiento fue emotivo en la Base Naval del Callao.

16 países", recalcó Adrianzén. El premier indicó que "en nombre de la presidenta Dina Boluarte" compartía "el orgullo (...) por toda la tripulación y dotación".







## **INCAUTAN CUATRO PINTURAS DE GRAN** VALOR CULTURAL

Personal del Ministerio de Cultura incautó en el Aeropuerto Internacional Jorge Chávez cuatro pinturas de temática religiosa, presuntamente de origen virreinal y pertenecientes al Patrimonio Cultural de la Nación. Las obras iban a ser enviadas ilícitamente a los Estados Unidos.



# SEDAPAL ADMITE **OUE TUBERÍAS NECESITAN CAMBIO**

El presidente de Sedapal, Jorge Gómez, reveló que las tuberías de redes primarias y secundarias de Lima tienen una antigüedad promedio de 60 a 70 años y deben cambiarse. Dijo que el mantenimiento no es tan rápido como la ampliación de las redes de servicio de agua potable.



FALLECIÓ Y SU FAMILIA. MUY SOLIDARIA, DONÓ **SUS ÓRGANOS** 

ADOLESCENTE **DEPORTISTA** SALVA LA VIDA A TRES PACIENTES

Gracias a la solidaridad de la familia de un adolescente de 16 años, tres personas fueron trasplantadas y la salud de cada uno de ellos ha evolucionado favorablemente, informó Mary Díaz, gerente de Procura y Trasplante de Essalud.

"Un accidente cerebrovascular provocó la muerte cerebral del adolescente. Los médicos del servicio de emergencia trabajaron arduamente por salvarle la vida, lamentablemente el daño era irreversible. Después de horas de intentar reanimarlo se declaró con muerte encefálica" explicó.

El adolescente, contaron sus padres, era un buen chico, deportista, comprometido y muy responsable en su colegio.

HOSPITALES SE LLENA POR CASOS DE DENGU

CUATRO HOSPITALES DE LIMA SE ENCUENTRAN SATURADOS POR LOS CASOS DE DENGUE, CONSTATÓ EL DEFENSOR DEL PUEBLO, JOSUÉ GUTIÉRREZ, TRAS UNA RECIENTE SUPERVISIÓN

# OJO | LIMA



INFORMALES AL DEPÓSITO. En un operativo de la Autoridad de Transporte Urbano para Lima y Callao (ATU) y la Policía, quince unidades, entre buses, cústeres, colectivos y combis que circulaban cerca el emporio comercial de Gamarra, en La Victoria, fueron llevadas al depósito. El total de vehículos intervenidos acumulan multas por más de S/180 mil por varias infracciones a la normativa de transporte, según la ATU.



Protesta ciudadana se da en defensa del ecosistema.

## **RECHAZAN DESTRUCCIÓN DE BOSQUE**

# Vecinos de Ate contra Anillo Vial Periférico

Más de medio centenar de vecinos de la avenida Separadora Industrial, en Ate, realizaron un plantón en dicha vía en protesta contra la construcción del tramo 3 del Anillo Vial Periférico de Lima y Callao debido a que destruiría su último bosque urbano.

"Son 40 hectáreas de bosque urbano, aquí habitan más de 30 especies de aves. Si quitan este bosque que nos defiende de la contaminación nos periudican. De ninguna manera vamos a aceptar que nos roben este pulmón verde de la ciudad. Estamos defendiendo nuestra salud", señaló al diario OJO Nancy Catacora, dirigente del Comité de Defensa del arbolado de Separadora Industrial.





## SOLICITA PERSONAL:

Costureros

Mecánico de Mantenimiento (Exp. Tintorería) Tendedores Mecánico de Genero de Punto (Exp. tejeduría)

### ☑ Dobladoras ☑ Vaporizador ☑ Manual de costura BENEFICIOS:

- Ingreso a planilla desde el primer día.
- Seguro de ESSALUD.
- Alimentación cubierta al 100%
- Movilidad en ruta (sede vulcano)
- Bonificación por puntualidad, destreza y antiguedad.
- Tarjeta de alimentación S/.200. (a partir del 2do.mes)
- CTS, gratificaciones, vacaciones y utilidades

**○971-459-732** 

**№980-266-733** 

Industrias Nettalco S.A. promueve a equidad de género, inclusión y diversidad.

<del>⟨⟨⟩</del> AL GRANO



## **CAMIÓN DEJA SIN ELECTRICIDAD A CINCO DISTRITOS**

Los distritos de Villa El Salvador, Pachacámac, Lurín, San Juan de Miraflores y Villa María del Triunfo se quedaron sin energía eléctrica luego de que un camión se empotró en una torre de alta tensión, en el cruce de las avenidas 200 Millas y Separadora. Luz del Sur trabaja en las reparaciones.



## **OLEAJES AZOTAN CON FUERZA EL LITORAL PERUANO**

Oleajes de ligera a moderada intensidad azotarán el litoral hasta mañana, informó la Marina de Guerra del Perú, y el Indeci recomendó suspender las actividades portuarias, de pesca, deportivas y recreativas, así como asegurar embarcaciones y/o retirar las flotas pequeñas a tierra firme.

### **7 GRECIA LLANOS**

grecia.llanos@prensmart.pe

ada vez hay más padres de familia que no cumplen con pagar pensiones de alimentos para sus hijos establecidas por jueces dentro de procesos judiciales. Entre enero y abril (hasta ayer) de este año han sido reportados 1665 en el Registro de Deudores Alimentarios Morosos del Poder Judicial (Redam).

Esta cifra triplica a los 521 registrados en similar periodo del 2023, lo que evidencia un aumento importante. Esta tendencia también es visible en los últimos años, pues en el 2021 llegaron a ser 422; en el 2022, un total de 999; y el año pasado subieron a 3011.

DATA. Entre los 1665 deudores que figuran en el Redam este 2024 hay 22 mujeres. Los montos que deben son variados y acordes a la pensión que se les estableció.

Por ejemplo, en Lima, un hombre que enfrenta el proceso de alimentos en Surco tiene pendiente la suma de S/40,993.45. Un caso similar hay en Ica, donde un mal padre debe S/47,741.16. En Huánuco, un sujeto llamado Amer, a quien le corresponde dar un importe mensual de S/1000, a la fecha mantiene una deuda de S/24,460.

En el caso de mujeres, una de las registradas que enfrenta el proceso en Huaura, región Lima, no paga S/23,553.

Según el Poder Judicial, los

**1665 FIGURAN EN REDAM DESDE ENERO ÚLTIMO A LA FECHA** 

# Deudores de alimentos se triplican



Jueces ordenan pagar y muchos se niegan a cumplir.



deudores alimentarios son inscritos en el Redam a pedido de parte o de oficio por el juez,



si incumple con pagar la pensión fijada durante tres meses consecutivos o alternados.



# MAL SE EXTIENDE **UTA GOLPEA EN 324 DISTRITOS**

Un total de 1186 casos de leishmaniasis, cuya forma cutánea es conocida en el país como uta, han sido notificados hasta la quincena de abril, según el Centro Nacional de Epi-

demiología, Prevención y Control de Enfermedades. El 89.88 % es de tipo cutánea y los adultos de 30 a 59 años concentran más casos. Asimismo, 324 distritos reportaron al menos un caso, concentrados en los departamentos de Madre de Dios, Cusco, Áncash y Cajamarca.

# LA LIBERTAD

**ℬ REDACCIÓN OJO**

racias al esfuerzo de rescatistas de Defensa Civil y la ayuda de la población, seis mineros que habían quedado atrapados en un socavón de carbón tras un deslizamiento de tierra lograron salir con vida después de varias horas de tensa espera.

El derrumbe se registró en el poblado de Llaray, distrito liberteño de Quiruvilca, Santiago de Chuco, alrededor de las 2 de la madrugada del último sábado.

Los sobrevivientes no sufrieron lesiones y fueron trasladados al hospital César Vallejo.

UN MENOR. Los mineros fueron identificados como Santos Pereda Ibáñez, Antoni Pereda Ibáñez, Brayan ESTABAN ATRAPADOS EN SOCAVÓN POR CAÍDA DE LODO Y PIEDRAS

# Rescate milagroso de seis mineros

Pereda Ibáñez, José Villacorta Robles, Edgar Mariños Montoya y el menor de iniciales D. S. P. (16). Este último fue el primero en recibir oxígeno debido a una leve descompensación.

informó que alrededor de las 16:00 horas del último sábado, los mineros fueron rescatados con vida.



Trabajadores salieron ilesos tras tensa espera de familiares.

# AREQUIPA

# TURISTA FRANCÉS SE SALVA DE MORIR COMO CIRO CASTILLO

CAYLLOMA. El turista francés Jean Pierre Quintard cayó por un barranco cuando realizaba una caminata en un sendero del Valle del Colca. El visitante recibió la ayuda de unos

guías de trekking que lo cargaron 4 kilómetros hasta el poblado de San Juan de Chuccho, donde una ambulancia lo llevó a Arequipa. El incidente trajo a la memoria el caso del fallecido Ciro Castillo.





# Los diseños más exclusivos de la moda europea

Estrena un look distinto cada día con las pashminas de

# GUILLERMINA BAEZA

Encuentra un nuevo lanzamiento cada semana desde este jueves 25 de abril en tu quiosco favorito.

¡Y dale a tus outfits un aire europeo!





Fechas de lanzamiento sujetas a cambio Válido a nivel nacional EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816

# 6 POLICIAL



**DESMANTELAN AUTO EN CENTRO COMERCIAL MINKA.** Delincuentes desmantelaron un auto en el estacionamiento del centro comercial Minka, en el Callao, denunció el propietario de la unidad. El denunciante dijo que le robaron la computadora del vehículo, repuestos valiosos y una laptop, mientras realizaba compras durante 40 minutos. Afirmó que el centro comercial se niega a responsabilizarse por el robo.

Wanda del Valle Bermúdez responderá a la justicia.

## JURA DESCONOCER QUE ERA UN SICARIO

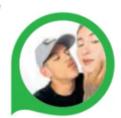
# "Bebecita del Crimen" extraña a "Maldito Cris"

En declaraciones a un medio colombiano, Wanda del Valle Bermúdez, conocida como la "Bebecita del Crimen", aseguró que desconocía de las actividades ilícitas de su expareja, el fallecido sicario Christopher Joseph Fuentes Gonzales "Maldito Cris".

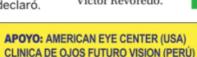
"En ningún momento supe de dónde venía su dinero", sostuvo la presunta criminal. También afirmó que "si tu esposo te da un regalo, ¿vas a preguntar de dónde sacó el dinero?". Pese a esto, sí afirmó haber visto videos del 'Maldito Cris' atracando y disparando.

Además, la mujer señaló que su corazón aún late por él y que no lo ha olvidado.

"Lo amo y lo extraño (al 'Maldito Cris'). Porque todos tenemos un corazón", declaró.



 Insiste en que nunca ofreció dinero por matar al coronel PNP Víctor Revoredo.





Av. San Borja Sur 536 - San Borja (Altura cdra. 30 de la Av. Aviación)

© Citas: (01) 417-5230 © 994-140-588 / 994-091-640

Razón social: SH SERVICIOS MÉDICOS OFTALMOLÓGICOS / RUC: 20601209862

# AL GRANO



### HOMBRE MUERE EN LA PUERTA DE PROSTÍBULO

El cadáver de un hombre de 37 años fue hallado en la puerta del prostíbulo La Colmena, en la calle Los Taladros, Independencia. La Policía investiga si Ricardo Julio Solano Pichilingue murió drogado por "peperas" (mujeres que engatusan a hombres), pues a primera vista no hay signos de violencia.



### FUEGO CONSUME CASA DE MADERA Y PIERDEN TODO

Un voraz incendio arrasó con una vivienda de triplay y maderas ubicada en el asentamiento humano Cerro El Pino, en La Victoria, durante la madrugada de ayer domingo. Una mujer y sus dos hijos menores perdieron todo por el fuego, incluso el dinero que tenían para regresar a Ayacucho.

# MATARON A CUATRO HOMBRES EN LAS ÚLTIMAS HORAS

# Sicariato azota a Lima y Callao

**₹ REDACCION OJO**redaccion@prensmart.pe

a ciudad se desangra a la par que los crímenes por encargo y los ajustes de cuenta siguen perpetrándose, ante la mirada impotente y temerosa de la ciudadanía, y la ineficacia de las autoridades frente al delito.

Así quedó demostrado ayer domingo, cuando cuatro hombres fueron asesinados con extrema violencia en la zona norte de Lima, en aparentes actos de venganza o rivalidades entre bandas criminales.

LOS EJECUTAN. Unos de estos hechos de sangre se registró en el asentamiento humano Villa Victoria, en Villa El Salvador. Dos hombres fueron ejecutados con al menos 10 disparos por un grupo de sujetos no identificados.

Testigos indicaron que las víctimas, de unos 30 años, fueron llevadas al lugar por los asesinos en un auto negro. Al parecer, les dispararon por la espalda. La Policía encontró 17 casquillos de bala en la zona.

Los agentes señalaron que se tratan de extranjeros,



Escenas de crímenes ya son comunes en toda la ciudad.

ojo al dat O.

rrieron los crímenes son muy poco iluminadas y no cuentan con patrullaje, denunciaron los vecinos. - ARMADOS Y PELIGROSOS
- DELINCUENCIA IMPARABLE

debido a que sus huellas no están registradas en la base de datos del Reniec.

Los vecinos del asentamiento humano Villa Victoria denunciaron que es el segundo crimen de este tipo que se registra en la zona por la falta de iluminación. TIRO A LA CABEZA. En tanto, en el Callao, sicarios asesinaron de tres balazos en la cabeza a Mauro de Jesús Espichan Arnao (23).

Los sujetos lo sorprendieron cuando estacionaba su motocicleta, en una cochera de la cuadra 11 del jirón Lazareto.

La Policía deslizó que se trata de un ajuste de cuentas entre bandas rivales, aunque las investigaciones lo deter-

En la misma línea, una persona no identificada fue asesinada en un parque del distrito de Comas. La víctima murió en el acto por un certero disparo en la cabeza por una aparente extorsión.



Agentes se ven desbordados por imparable criminalidad.

COME POLLO CRUDO POR 100 DÍAS. Un estadounidense completó con éxito su reto de comer pollo crudo durante 100 días. El hombre ingirió distintas partes del pollo y en todo tipo de presentaciones: solo, batido, con diferentes salsas, con Nutella y hasta con otras carnes crudas. Además, todo el proceso lo documentó en sus redes sociales.



# LOCO



# **ABUELITO DE 110 AÑOS DESAFÍA AL TIEMPO**

→ Vincent Dransfield, un residente de 110 años de Nueva Jersey, es un testimonio viviente de la longevidad y vitalidad. El hombre, que nació en 1914, ocupa actualmente el octavo lugar entre los hombres más longevos del mundo. Además, vive solo, conduce a diario y ofrece consejos sobre longevidad. El abuelito asegura que la leche hace bien al cuerpo y atribuye su robustez física, especialmente la salud de sus huesos, al consumo generoso de leche durante su juventud.

# ESTADOS UNIDOS



## **PERRITO PERSIGUE AUTO DE SU DUEÑO**

→Un perro de raza bull terrier fue captado intentando volver a subirse al coche de su dueño después de ser abandonado en la carretera.

# **JAPÓN**

# **PUEBLITO BLOQUEARÁ LA** VISTA AL BELLO MONTE FUJI



→Un pueblito japonés instalará una enorme barrera negra en un popular lugar para tomar fotografías al monte Fuji ante el hartazgo de la población por las hordas de turistas. La construcción de la red medirá 2,5 metros de alto y 20 de largo.

# **FRANCIA**

## "MONA LISA" PIDE SALA PROPIA

→ La gran cantidad de visitas que recibe el museo Louvre solo para que los turistas y curiosos vean a la Gioconda, conocida popularmente como la "Mona Lisa" de Leonardo da Vinci, ha llevado al gobierno francés a estudiar si es necesario colocar la pieza de arte en una sala separada ante las visitas masivas. Las cifras señalan que cada día "el 80% de los visitantes del Louvre, es decir más de 20 mil, ven a la Mona Lisa" y se fotografían delante de ella.



DÍA DE LA MADRE TIENE SU ORIGEN EN ESTADOS UNIDOS?

EN MAYO DE 1908, LA ACTIVISTA ANA MARÍA JARVIS LOGRÓ QUE SE FIJE UNA FECHA PARA HOMENAJEAR A **TODAS LAS MADRES DEL MUNDO.** 





ON TA ANITA (01)543 9298 Los Ruiseñores 468 Of. 501 LOS OLIVOS

Carlos Izaguirre 1182 -1er, piso
PUEBLO LIBRE (01)776 6785
Av. José de San Martin 345
MIRAFLORES (01)696 6573 **MIRAFLORES** Calle Francisco de Paula Ugarriza 813 Ofic 201 alt. cdra. 14 de 28 de julio

SAN MIGUEL (01)657 3009
Av. Elmer Faucett 188
S.J.LURIGANCHO (01)657 6821
Av. Pirámide del Sol 498 Urb. Zárate

AYACUCHO (066) 282 697 Jr. Sucre N° 371

AREQUIPA (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara CHICLAYO

(074) 222 114 Alfonso Ugarte 676 TRUJILLO (044) 308 617 Jr Independencia 179 (Frente al Comedor UNT)

CUSCO (084) 284 572 José Gabriel Cosío N9 Urb. Magisterio (Paradero Magisterio) TACNA (052) 638 443 Calle Blondell 425

HUANCAYO (064) 410 954 Jr. Puno 166 JULIACA (051) 358 282 Jr. Jáuregui 522

983 402 173 Calle Azháres Lt.8 Urb.San Isidro (alt.12 Av. San Martin) PIURA (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 Urb. Sta Isabel (frente grifo Mega)

/audiphone // www.audiphone.pe

9983 402

# 8 INTER NACIONAL

**≯** AGENCIAS OJO redaccion@prensmart.pe

l grupo palestino islamista Hamás advirtió a Reino Unido que, si despliega militares en la Franja de Gaza, tras informaciones de que podrían ayudar en el reparto de ayuda humanitaria, serán "objetivos legítimos" de su brazo armado.

"Alertamos a Gran Bretaña, o a cualquier otro país, contra el despliegue de fuerzas en la tierra o en la costa de la Franja de Gaza v afirmamos que serán objetivos legítimos para nuestro pueblo y su resistencia", aseguró Hamás en un comunicado.

El grupo islamista respondió a la información difundida por la cadena británica BBC, según la cual las Fuerzas Armadas británicas podrían desplegar tropas para encargarse de entregar sobre el terreno ayuda humanitaria llegada a Gaza a través del nuevo muelle flotante que está siendo construido por Israel y EE.UU.

RESPUESTA. Hasta el momento, el mi"OBJETIVOS LEGÍTIMOS" **DE SU BRAZO ARMADO** 

# Terroristas de Hamás

litares gleses

nisterio de Defensa de cientos de marineros Londres solo informó que v soldados estadouniel barco auxiliar de la Marina británica RFA Cardigan Washington ha dejado Bay zarpó desde Chipre claro que no pisaran terripara brindar alojamiento a torio gazatí.

denses, sobre quienes

**ISRAEL** 

MÁS EN: El Ejército israelí aseguró que organizaciones inter-nacionales se encargarían

**ITALIA** 



del reparto de la ayuda

# **MILEI SE PONE BURLÓN CON CRISTINA**

**BUENOS AIRES.** El presidente Javier Milei dijo que sería "divertidísimo" enfrentar en presidenciales a la exmandataria Cristina Fernández. Además, aseguró que el discurso de la expresidenta es "muy pobre".



# DICTADOR PROFANA MUSEO DE SAN JUAN PABLO II

MANAGUA. En el 2016, el presidente Daniel Ortega inauguró el Museo San Juan Pablo II. Ahora, tras siete años cerrado, en el mismo lugar, se abrió un Centro Cultural en honor al nicaragüense Tino López Guerra, sin explicar qué sucedió con el museo dedicado al pontífice.





# **CREEN QUE EL REY CARLOS III** MORIRÁ PRONTO

LONDRES. El rey Carlos III, que sigue luchando contra el cáncer, retomará sus actividades en medio de su tratamiento. Los planes de su funeral, cuvo nombre en código es "Operación Puente Menai", se están revisando actualmente. Una fuente admitió, a medios británicos, que los problemas de salud del rey han dado a estos planes un tono y una urgencia diferentes. "Los planes se están actualizando activamente", dijo la fuente.

# **UN POLÍTICO Y UN COLOMBIA CANTANTE ENTRE SEIS ASESINADOS EN 24 HORAS**

**BOGOTÁ.** Cinco personas fueron asesinadas, entre ellas un concejal y un cantante de música popular, en dos hechos distintos en tan solo 24 horas. El concejal Jhon Fredy Gil recibió una docena de disparos cuando estaba en un restaurante del departamento del Valle del Cauca, según medios locales. Por su parte, el músico Sebastián Muñoz falleció junto a su DJ cuando fueron atacados a tiros en el departamento

del Cauca. En los mismos hechos murieron otras dos personas. Las autoridades iniciaron una investigación por los asesinatos.



VENECIA. El papa Francisco presidió una multitudinaria misa ante 10 mil fieles en Venecia, a quienes advirtió que el cambio climático y el impacto del turismo de masas podría hacer que la ciudad italiana dejara "incluso de existir". Bergoglio pidió a las autoridades "el cuidado y la protección de este entorno natural" con una "encantadora belleza". El pontífice, de 87 años, mostró un buen semblante y cumplió con una agenda cargada.







# >>> Office Lens

Sirve para escanear documentos usando solo el celular. Permite capturar imágenes desde cualquier ángulo y luego editarlas. Ofrece cuatro opciones en función para guardar información. Se puede descargar en iOS y Android.

# EN REDES





El 11 de julio del 2021 Inglaterra llegó, por fin, a la final de la Eurocopa. Después de meses de confinamiento por la pandemia, los aficionados están dispuestos a todo para ver a su equipo jugar en casa, incluso a entrar por la fuerza en el estadio de Wembley. Este documental se estrena el próximo 8 de mayo.

MÍRALA EN

# **EL CONSEJO** TECNOLÓGICO

Es posible prolongar la vida de las baterías de las laptops cargándolas solo a un 80 % en lugar de al 100 %. Asimismo, para que su teléfono se cargue más rápido póngalo en modo avión. De igual forma, no es necesaria la carga al 100 %.





### Fernando Llanos recibe la donación más cara de TikTok

De acuerdo con clips compartidos en TikTok, recientemente el periodista Fernando Llanos recibió importantes donativos en dicha red social luego de que se popularizara su en vivo desde el Congreso de la República. En una de sus últimas transmisiones, un seguidor le donó un 'león', considerado como el gift más costoso de esta plataforma, equivalente a 29.999 monedas. Llanos se asombró y agradeció el apoyo de sus fans.

APDING

UNO

**USA TIKTOK PARA IMPARTIR CONOCIMIENTOS** A NIÑOS Y PAPÁS DE TODA AMÉRICA

# "El profe Leo" enseña con alegria y razonamiento



dianam.aguirre@prensmart.pe

esde enero del 2023, TikTok se convirtió en el salón de clases del profesor Leonardo Gaytán Aguilar (48), conocido como "El profe Leo". A través de esta red social busca que los niños aprendan con emoción, alegría y razonamiento.

Diario OJO habló con él sobre su forma de enseñanza que lo ha llevado a convertirse en el profesor preferido de miles de niños y papás.

# ¿Qué temas enseña en Tik-

Principalmente matemáticas, lectura y escritura. Lo que propongo es que se respeten los niveles de educación. El sistema educativo hace lo

contrario. Los profesores y papás quieren que el niño que está en nivel inicial ya sume o reste, que el que está en primer grado de primaria va multiplique, etc. Quieren que los niños se adelanten en los temas cuando esto no debería pasar.

¿A quiénes están dirigidos sus contenidos?

A padres, maestros y niños de 3 a 12 años, es de-Seguidores tiene cir, que están en en su cuenta de TikTok @elprofeniveles inicial y leoaguilar. primaria. TikTok me ha permitido llegar a muchas personas no solo de Perú. Durante mis clases se conectan de Estados Unidos, México, Colombia, Guatemala, entre otros países.

MIL

¿Qué errores encuentra en la educación básica regular? Cuando los niños entran a primer grado les obligan a hacer muchas planas y eso no se justifica. La escritura no se

aprende al repetir ma, me, mi, mo, mu. Lo que se genera con eso es que los niños la odien. Se aprende a escribir al

> transmitir ideas, sentimientos, etc. en un plano gráfico simbólico.

¿En qué deberían enfocarse los profesores para lograr un mejor aprendizaje de sus alumnos?

La finalidad es el niño, no lo que tú como profesor enseñas. La escritura, lectura, matemáticas, el curso que sea, tiene que ser el medio

para llegar al niño. Si mientras aprende matemáticas logras que el niño sea más observador, más listo y pueda comprender mejor las cosas estás utilizándolas como un medio para llegar a él.

¿Cuál es el rol de los padres en la educación de sus hijos? Un buen padre equivale a 20 buenos maestros. Los papás no tienen que ser especialistas en,

por ejemplo, didáctica de la lec-

tura, pero sí tienen que estar to-

talmente involucrados en la enseñanza que se les da a sus hijos.

### ¿Qué tan importante es aplicar la psicología en la educación?

Es fundamental. Como psicólogo aprendí mucho cómo funciona el cerebro del niño. Al saber esto, tú puedes preparar los contenidos, así puedes meiorar tu forma de enseñar. La educación tiene que conectar con la psicología.



CREADOR DE CONTENIDO

Es psicólogo licenciado por la Universidad Inca Garcilaso de la Vega. Tiene un Máster en Didáctica de las Matemáticas que estudió en el Centro de Enseñanza Superior Don Bosco. Su página web es www.didacticadespegar.com/ profe-leo.



Maltrato, molestia u hostigamiento que se hace a través de algún medio virtual como el chat, las redes sociales, mensajes de texto, etc.

Ciberbullying



El doctor José Luis Pérez- Albela programa Bien de Salud, todos los sábados de 8:30 a.m. a 9 a.m.



Las manzanas y sus hojas se han masticado tradicionalmente y aplicado sobre la piel para tratar la inflamación, la hinchazón, los forúnculos o las picaduras infectadas.

En la medicina ayurvédica, se recomienda comer manzanas cocidas para prevenir el estreñimiento. También para aliviar los senos nasales bloqueados, las alergias y los resfriados.



Antes de ser cultivada y seleccionada por los humanos, la manzana silvestre tenía un aspecto muy diferente al de las variedades modernas que conocemos. Eran más pequeñas, ácidas y, a menudo, tenían una textura más dura y menos jugosa.

Menos cáncer. Las manzanas ocupan el segundo lugar después de los arándanos, entre todos los tipos de frutas, con una alta concentración de compuestos fenólicos. En estudios, los alimentos como las manzanas están vinculados a la prevención de ciertos cánceres, incluido el cáncer de próstata y el cáncer de mama, debido a su contenido de quercetina. Otras evidencias sugieren que ciertos fitoquímicos protectores en la piel de las manzanas pueden ayudar a inhibir la reproducción de células cancerosas dentro del colon.

Corazón más sano. El tipo específico de fibra que se encuentra en las manzanas, la pectina, es especialmente beneficiosa para reducir los niveles de colesterol de forma natural. La investigación sugiere que las interacciones entre las fibras y los polifenoles en las manzanas desempeñan un papel importante en los marcadores de salud cardíaca y la convierten en uno de los principales alimentos para reducir el colesterol.

Contra el asma. Las manzanas han demostrado actuar como un remedio natural para el asma. De hecho, en un estudio publicado en el American Journal of Clinical Nutrition que involucró a 1,600 adultos en Australia, el consumo de manzanas y peras se asoció con un menor riesgo de asma y una disminución de la hipersensibilidad bronquial.

Buena salud digestiva. Un mayor consumo de frutas se correlaciona con una mejor salud digestiva general, especialmente del colon, estómago y vejiga e impacta positivamente en la microbiota intestinal. Los fitonutrientes en las manzanas también protegen los órganos digestivos del estrés oxidativo, alcalinizan el cuerpo y equilibran los niveles de pH.

# **¿CUÁL ES LA PARTE MÁS SALUDABLE?**

Lo ideal es comer toda la manzana, incluida la piel, para obtener la mayoría de os beneficios. Cuando los investigadores estudiaron la capacidad antioxidante de las peras y las manzanas, encontraron que las dietas que incluían las cáscaras de las frutas eran más saludables y con mayor actividad antioxidante que las dietas que las desechaban y solo comían la pulpa de la fruta.



CÓMO

PREVENIR

**LA ANEMIA** 

5 ABR

**EENEFICIOS** 

DE LA SÁBILA

8 ABR

Previene la artritis. Los investigadores encontraron que los polifenoles de la manzana "aumentaron la proliferación celular y la producción de hialuronano". Esto significa que pueden mejorar las condiciones sinoviales en la osteoartritis y suprimír la progresión de la misma.

Diuretico natural. La pectina en las manzanas se considera un diurético natural, lo que ayuda a combatir la hinchazón y la retención de





3

LOS BENEFICIOS TRATE NATURALMENTE DE LA CHICHA MORADA LAS ALERGIAS

15 ABR

LAS PROPIEDADES DE LOS ALIMENTOS **GERMINADOS** 

Los benefi muchos. T manzanas para hacer

Fruto del mana montañosas d Armenia, Geor este árbol com convierte en u A lo largo de lo mundo y se ha altamente con



Director: Iván Slocovich / Editoras: Silvia Quispe y Massiel Cardoza

**12 ABR** 

19 ABR

MANERA NATURA 22 AB

6

BAJE DE PES





DIÁLOGO

Comparta sus preocupaciones con alguien de confianza para desahogarse.

# **ESTRÉS FINANCIERO**

INVENTARIO

Haga un listado de sus gastos a fin de mes para poder organizarse y tener control.

**EDUCACIÓN** 

Infórmese sobre cómo tener una meior gestión de su dinero y cómo ahorrarlo.

# #APUESTALE A

SEA MÁS PRÓSPERO ADOPTANDO PEQUEÑOS CAMBIOS EN SU RUTINA

# Hábitos para crecer nancieramente

### # REDACCIÓN

a gestión inteligente del dinero es esencial para alcanzar la estabilidad financiera y construir un futuro sólido. Según la Superintendencia de Banca y Seguros y AFP (SBS), se estima que sólo el 13% de los peruanos llega a tener un nivel suficiente de educación financiera. Por este motivo, Diario OJO le propone algunas acciones que puede empezar adoptar para tener una mejor situación económica a largo plazo.

### PRESUPUESTO MENSUAL.

Lleve un registro detallado de sus ingresos y gastos. Esto le permitirá identificar áreas de oportunidad y controlar sus finanzas efectivamente.

### AHORRO REGU-

LAR. Es importante que establezca un plan de ahorro que se adapte a su estilo de vida para tener su propio fondo de emergencia. Destine una parte de sus ingresos a una cuenta separada, que sea intocable.

PAGO DE DEUDAS. Priorice el pago de deudas con interés alto como tarjetas de crédito o préstamos personales. Así reducirá su carga financiera y podrá eliminar las deudas menores sin estrés.

FORMACIÓN CONTINUA. Manténgase informado sobre temas financieros importantes e intente educarse a través de cursos o lecturas sobre la gestión del dinero.

## **INVERSIONES INTELIGEN**

TES. Aprenda e infórmese sobre las distintas opciones de inversión. Algunas de las más comunes son la compra de acciones, bonos, bienes raíces y fondos de inversión. Diversificar su cartera reduce el riesgo y le da oportunidad a obtener un rendimiento positivo.

**EVITE ENDEUDARSE. Deber** dinero no le afectará

solo a su bolsillo, sino que también tiene repercusiones psicológicas. Identifique el límite de sus gastos para poder manejar un presupuesto que se adapte a su nivel de ingresos. Excluya de su planificación aquellas compras que no son necesarias.

# **ESTABLEZCA METAS** CIERAS. Sin un

objetivo claro le será difícil ver o identificar su progreso. Formule metas realistas que le permitan alcanzar algún sueño en especial. Puede ser comprar su vivienda propia, acceder a una mejora académica o un viaje vacacional que ansía desde hace tiempo.

de peruanos logra tener un buen nivel de educación financiera, según la SBS.

# Bienestar integral laboral

ar de su salud mientras trabaja es de vital importancia. Ronald Vargas, director édico de Pfizer, le aconsea tomar descansos oculares frecuentemente y practicar una postura saludable para evitar lesiones en la espalda a largo plazo.

### Inversión con bonos

Los bonos soberanos son una buena oportunidad para los inversionistas. egún los expertos de Sura, algunas ventajas de los bonos son que brindan buena estabilidad, tienen alta liquidez y diversifican las inversiones.

### Organice sus tarjetas

Divida sus gastos y des-tine distintas tarjetas para cada propósito. De esta forma puede tener un mayor control de sus gastos y asignará un presupuesto más eficientemente para sus

# LA CALLE ESTÁ **DURA, PROMO**





iHabla, sobrino! Estoy viendo los datos de empleo para Lima Metropolitana y ando desalentado. A pesar de que la economía se viene recuperando lentamente, la calle sigue dura.

Lo cierto es que el total de personas que están trabajando o buscando chamba ha aumentado casi en 5% en relación al año pasado. Esto ha

implicado que hay un pico tanto en el número de personas con chamba como en el total de desempleados. Lo que me preocupa es que la desocupación ha incrementado más para los tíos de mi promo. Mientras que el desempleo en todo Lima creció en 8% en el último año, en el caso de los mayores de 45

años el aumento es de 24%. Es una pena, sobrino. A esta edad. es difícil reinsertarse -al menos formalmente- en una buena chamba.

Por el lado de los ingresos, estos han subido levemente pero, tras la alta inflación que duró buen rato.

nuestra plata sigue comprando me-nos que antes de la pandemia. iUna vaina! A ponerle punche y buscar inversión. No hay de otra.

Para dudas o propuestas de temas escríbeme a tio@billegas.pe Lee todas mis columnas en https://billegas.pe/

# **EL TOTAL DE** PERSONAS QUE ESTÁN O TRABAJANDO O

**BUSCANDO CHAMBA** HA AUMENTADO CASI **EN 5% EN RELACIÓN** AL AÑO PASADO.







El resultado fue un cachetazo de realidad, fue una dolorosa caída en casa, pero hay que darle vuelta a la página

ADRIÁN FERNÁNDEZ Futbolista Alianza Atlético



A nombre de la FPV, agradecer a todos por ese magnífico espectáculo. Estamos seguros que se vendrá más

GINO VEGAS Presidente Federación Vóley Estoy emocionado por seguir un año más y con toda la fuerza para preparar la próxima temporada

XAVI HERNÁNDEZ Entrenador FC Barcelona



Desde el primer minuto propusimos.
Nos llevamos una victoria gracias a lo que hicimos.
Contento por el equipo

VÍCTOR CEDRÓN Futbolista ADT Tarma



Vamos a estar en la Champions League, ¿a cuántos equipos les encantaría eso? Es una buena noticia

PEP GUARDIOLA Entrenador Manchester City



EL RESULTADO FUE POR 2-1 EN LIGA 1

ADT derrotó a Alianza Atlético



ADT superó a Alianza Atlético por 2-1 siendo visita en el Estadio Municipal "Campeones del 36" de Sullana. Los de Tarma ganaron con goles de Janio Posito a los 45+3' desde los doce pasos y Víctor Cedrón a los 64'. Por su parte el cuadro piurano anotó con Sebastián Rebagliati a los 84'. Los locales también se quedaron con 10 tras la expulsión de Aldair Perleche a los 90+11'. Con este resultado, ADT se queda en el puesto 6 con 21 pun-

tos y los de Sullana con 13 unidades en la posición 13.



REDACCIÓN EL BOCÓN redaccion@prensmart.pe

ontundente triunfo de Universitario de Deportes en el estadio Monumental de Ate por la jornada 13 del Torneo Apertura.

Los cremas, que superaron por 6-0 a Comerciantes Unidos, salieron con el siguiente once: Sebastián Britos, Aldo Corzo, Williams Riveros, Matías Di Benedetto, Rodrigo Ureña, Andy Polo Jairo Concha, Martín Pérez Guedes, Nelson Cabanillas, Edison Flores y Álex Valera.

MARCADOR. Todo se abrió rápido en el duelo. Pérez Guedes anotó a los 4'. Concha le dio la asistencia y Martín lanzó un disparo con la izquierda para el grito del recinto.

A los 8', "Orejas" Flores se acomodó en el área y la colocó para ir directo al arco de los de Caiamarca.

A los 21, Valera marcó un gol tras una asistencia precisa de Polo, quien jugó en conjunto antes con Pérez Guedes.

Solo dos minutos después, Valera volvió a marcar tras una salida rápida de la "U" y el lento regreso de los de Comerciante Unidos, fueron ojo al dato.

El próximo partido de Universitario de Deportes será ante ADT en el Estadio Unión Tarma. El duelo será el viernes 3 de mayo desde las 15:00 horas. Polo dio cuatro asistencias y Concha armó varias jugadas.

33

**PUNTOS** 

tiene Universitario de Deportes y es el líder del Torneo Apertura a la espera de Cristal.

claves para el cuarto gol. El "Rifle" concretó el pase de Flores en un cabezazo.

Diego Dorregaray, quien entró por Valera, concretó el quinto tanto de los merengues.

El último tanto lo marcó el "Zancudito" Olivares. El mismo se hizo el espacio y se acomodó en el área para concretar su primer gol en el torneo en 2024.



■ Universitario visita por la fecha 14 a ADT en Tarma.



# El "profe" hablará en Videna.

# A POCO DE LA COPA AMÉRICA 2024

# HOY HAY CONFERENCIA DE JORGE FOSSATI

Jorge Fossati dará hoy una conferencia de prensa en la Villa Deportiva Nacional de San Luis.

El entrenador de la selección peruana disipará diversas dudas respecto a los amistosos que se vienen para la "blanquirroja" ante Paraguay y Brasil, así como cualquier otro detalle que esté relacionado a la próxima convocatoria y Copa América.



LAS BLANQUIAZULES VENCIERON A SAN MARTÍN

# Alianza Lima es el campeón de vóley

"Alianza es grande", ese fue el mensaje que se observó en los polos de las voleibolistas tras ganarle a la Universidad San Martín en el tercer partido para definir al máximo ganador.

Alianza Lima es el nuevo campeón de la Liga Nacional de Vóley Femenino tras superar por 3 sets a 1 a las de USMP por 20-25, 25-23, 18-25 y 23-25.

El último set fue el más vibrante porque se jugaban punto a punto y San Martín estuvo cerca de forzar un set más.

Orlé Maeva, fichaje estrella de las de La Victoria, fue elegida la mejor del partido.





# MANCHESTER CITY TRIUNFÓ EN PREMIER

→ Manchester City derrotó por 2-0 a Nottinham Forest con goles de Josko Gvardiol a los 32' y Erling Haaland a los 71' por la Premier League. Con ello, los "ciudadanos" se quedan con 79 puntos en el segundo lugar. En el primer puesto está Arsenal con 80 unidades.



# PSG ES EL CAMPEÓN DE LA LIGUE 1

→El conjunto parisino se llevó el campeonato francés 2023-24. Tras la derrota de Mónaco por 2-3 ante Lyon, se confirmó el triunfo del PSG de forma matemática. El cuadro de París ganó su décima Ligue 1 en doce años.



# DE ELBOCÓN

POR: "LA JETITA"

# "DARDO" DE LA DT BICOLOR FEMENINA Y HOY JUEGAN "POETAS" VS. "CERVECEROS"



Hora de hablar del "torneo más duro de todos" porque hoy se cierra la jornada 13 con un partidazo entre los "poetas" y los "cerveceros". El "Depredador" vuelve al "ruedo" con Vallejo tras su ausencia ante la

derrota con Always Ready por Libertadores. Por su parte, Sporting Cristal no quiere perder su "chance" de estar en lo más alto de la tabla y tendrá a "Cautegol" como su carta del triunfo en Mansiche. ¡BUE-NAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAA

"Chapamos" avión porque hoy juega el "Vikingo" Sonne con Silkebor por los Playoff de la Superliga danesa, donde se enfrentará a Midtjylland desde el mediodía. Más allá de Dinamarca, en Suecia, jugo Peña con el Malmö, que se impuso por un contundente 5-0 al AIK. El volante bicolor no marcó, pero jugó "todito" el choque. Por su parte, el "Rayo" Advíncula ya está concentrado, pensando en el partido de los "xeneizes" ante Estudiantes. ¡AYA-

Bueno, "pipol". Voy "fugando". Saquen la chompa que ya se va yendo el "solano". ¡CHAUUUUUUUUU!!

YAYYYYYYYYYYYYYY!

# 16 OJOSHOW



ESTRENO. Thalía lanza su nuevo álbum, "A mucha honra", una celebración de la música y la cultura mexicana. Thalía rompe barreras al presentar colaboraciones con talentosas artistas como Ángela Aguilar y Dania de Estilo Sin Límite, además de otros temas.



"Urraca" afirma que hoy no habrá destape.

### **MAGALY MEDINA DESMIENTE AMPAY**

# "No vendo humo en mi programa"

Magaly Medina descartó que hoy lunes tenga un polémico ampay como venía anunciando una promoción de su programa en redes y en ATV. "Quiero desmentir, ahorita, una publicación que tienen muchos diarios diciendo que yo tengo una bomba, que estoy anunciando algo específico para este lunes y

no es así. Es una promoción genérica del canal que parece verse malinterpretado por los medios y no es así cuando yo tengo y voy a anunciar algo lo hago con imágenes y lo digo de tal forma que todo el mundo entiende qué es lo que tengo", comentó Magaly Medina en su video.

"No me gusta vender humo en mi programa o con las noticias que tengo", dijo la periodista.



 Magaly mandó eliminar promoción de su programa.

# estar en paz"

Samahara Lobatón, quien abandonó la casa de su expareja Bryan Torres, usó sus redes para publicar una reflexión sobre su actual estado emocional. "Después de tomar una gran decisión, alguien me preguntó, ¿Eres feliz? y yo respondí: feliz no, pero estoy en paz. Sí, en la vida aprendí que no siempre seré feliz, a veces elijo estar en paz y es casi como ser feliz", se lee en el post.



EN MEDIO DE **RUMORES DE** DIVORCIO. CANTANTE SUBE FOTO, LLORANDO

**₹** REDACCIÓN OJO redaccion@prensmart.pe

l popular cantante Justin Bieber generó una oleada de preocupación entre sus seguidores tras publicar unas fotografías en las que aparecía llorando en Instagram. En las imágenes, el canadiense se mostró bastante emocionado, con lágrimas en los ojos, lo que provocó una rápida reacción de sus fans, quienes expresaron su inquietud por el bienestar del artista.

A la par, Justin incluyó fotos suyas actuando en el escenario y de una cabaña en medio de un bosque, sin proporcionar un contexto específico para las emotivas selfies. La intriga sobre el estado emocional de Bieber escaló, especialmente después de que Hailey Bieber, su esposa, intervino en los comentarios sin ofrecer detalles precisos, pero con un mensaje que parecía restar importancia al asunto.

SALUDO. "Un bonito llorador", escribió Hailey en un comentario empático que se dio a entender como un apovo. Asimismo, otros fans se sumaron con otros mensajes en la publicación diciendo: "Espero que estés bien, odio



to en absoluto. Son muy, muy felices", publicó la revista People sobre los rumores de divorcio de Bieber.

 Cantante bañado en lágrimas en Instagram.



ver lágrimas corriendo por tu cara", "Justin, ¿qué pasó hermano, por qué estás llorando?".

Este incidente tiene lugar después de que Justin y Hailey

enfrentaran y desmintieran rumores de divorcio, los cuales fueron categóricamente negados por fuentes cercanas a People, asegurando que ambos se encuentran muy felices.



Iniciamos estas malas lenguas con el salsero **ÁLVARO ROD,** quien fue acusado por su expareja de haberle sido infiel con señoritas de su entorno. El pasado viernes, la "Urraca" anunció que el cantante se comprometió a visitar hoy lunes el programa "Magaly Tv, la firme" para defenderse de las acusa-ciones de "tramposo". ¿Cumplirá su promesa?... El que reapareció en las redes fue el tal YOUNA, pa-

dre de la hija de Samahara Lobatón, que hasta el momento no dice ni pío sobre el lío de su ex en el que se involucra a su pequeña. "No confundas una jaula con un hogar", fue la reflexión que compartió el barbero, quien radica en Estados Unidos.... Nos vamos con MICHEILLE SOIFER, que ahora jura ya no ve "colágenos", ahora le atraen los "maduritos" que no traen ningún problema y menos la pican" como sus anteriores novios. Ya aprendió la lección.



# SAMAHARA LOBATÓN

# "No siempre se está feliz, elijo



# Lita Pezo se sacó el clavo con chilenos

REGRESÓ A LA QUINTA VERGARA Y FUE OVACIONADA EN SHOW DE "SIN BANDERA"

**₹** REDACCIÓN OJO redaccion@prensmart.pe

ras su comentada participación en la reciente edición del Festival de Viña del Mar 2024, Lita Pezo regresó

al imponente escenario de la Quinta Vergara como invitada del concierto que ofreció el dúo Sin Bandera. Con una cálida y potente performance, la cantante iquiteña volvió a conquistar al "monstruo de la Quinta Vergara" y se robó la ovación unánime de los viñamarinos.

"Gracias al equipo de Sin Bandera, a los organizadores de este gran evento por darme la oportunidad de poder cantarle a todos ustedes, al equipo de De Hierro

 Lita Pezo cantó "Luchadora" en su show.

tará en el Palacio de Bellas Artes en Arequipa y el 5 de mayo en el Teatro Municipal de Tacna.

Music y a estos grandes músicos que me acompañan". dijo Pezo emocionada con el buen recibimiento de la concurrencia.

"Muchas gracias por los aplausos, por el cariño. Esta es una noche que voy a recordar siempre. Así que espero volver pronto a este país que me ha dado tanto. Gracias Viña", reiteró la peruana.

Sus aplaudidas versiones de "Tormento" "El hombre que vo amo", "Como vo nadie te ha amado" y "Confieso" fueron parte de su 'setlist', en el que no podía faltar "Luchadora", su tema finalista de Viña 24, el preferido del público para ganar la Categoría Internacional del concurso musical, pero que no alcanzó hacerse de la Gaviota de Plata. Casi dos meses después, el aplauso sostenido del público chileno ha sido su mejor retribución.

Lita Pezo cerró su participación como telonera del dúo conformado por el mexicano Leonel García v el argentino Noel Schajris, con un popurrí de canciones de Rocío Dúrcal: "Costumbres", "La gata bajo la lluvia" y "Como tu mujer", con la promesa de regresar nuevamente.

▶ INFÓRMATE MÁS EN: WWW.OJO.PE Q



### **ESPAÑOL ALISTA SHOW EN EL MUNICIPAL**

# Llunas canta a mamá

Marcos Llunas regresa al Perú para ofrecer su nuevo espectáculo titulado "Sinfonía para mamá", que se presentará el sábado 25 de mayo a las 8 de la noche en el emblemático teatro Municipal de Lima,

Llunas vuelve al Perú tras el éxito que logró con su show en mayo del 2023 con "3 Generaciones, un corazón" junto a su padre Dyango y su hijo Axel.





# 18 CASOS DEL CORAZÓN

# HORÓSCOPO

996288415





# ARIES 21 DE MARZO J 20 DE ABRIL

Aunque resulte molesto, cuando sus metas laborales estén siendo obtenidas, aparecerán algunos inconvenientes. No se desespere.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO Cualquier dificultad en el amor se resolverá de la manera más fácil y sencilla de lo que pensaba. Deje simplemente que todo fluya.



# GEMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO

Hoy tendrá que trabajar muy duro para mantener lo que ha alcanzado hasta el momento. No se distraiga con asuntos sociales absurdos



iones puede olvidarse de la realidad ina fantasía en lo laboral, pero los dos pueden ser engañosos. Alerta con ello.



# LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO

Debido a su mal humor matinal, no podrá lograr un entendimiento eficaz con los demás en el trabajo. Debe cambiar antes que sea tarde.



# /IRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE

guien en el trabajo con quien ha tenido screpancias resultará siendo un aliado para lir de un apuro. Los dos pueden llevarse bien.



# LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE

Hay entendimiento en el equipo de trabajo y es fácil llegar a los objetivos pautados. Debe ser más comunicativo con la pareja.



# ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE

ga un examen de conciencia para descubrir nde está su punto débil en lo laboral. A rtir de allí todo marchará mejor. Adelante.



# SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE I 20 DE DICIEMBRE

Le exigirán más que al resto en el trabajo porque saben que está capacitado para lograr cosas importantes. Demuestre de lo que es capaz.



# CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE I 19 DE ENERO

lría ser muy crítico con la pareja, debe Isar en las consecuencias de estos Julsos. Mejor disfrute lo bueno del amor.



# ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO

Intente medir los aspectos positivos y negativos antes tomar una decisión importante en el trabajo. No cele sin motivo a la pareja. Suerte.



PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
Hay personas en el trabajo a las que debe
escuchar con atención sí es que quiere
encontrar sus errores. Así podría solucionarlos.



Escribir a: buzondelamor@prensmart.pe

# CABALLERO

Cariñoso busca una dama amorosa, sin compromisos, de 30 a 45 años, para formar una bonita pareja y vivir ale-gres toda la vida.

975628947

seria y estable.

# HOMBRE

De 59 años y de buena presencia desea conocer una dama de 40 a 50, de buena presencia, para una relación

935495032

De 28 años, sincero, quiere conocer a una chica soltera, provinciana, de 20 a 27, amorosa, que desee entablar una relación.

952481758

# JOVEN

Soltero de 43 años le gustaría con-tactarse con una mujer sincera y de gran corazón para formar una linda pareja.

902161918

### **# MAGALY MORO**

magalymoro@prensmart.pe

andra (27 años, San Juan de Lurigancho). Estimada señora Magaly, necesito su consejo. Me gusta un chico. Su nombre es Jaime. Lo conozco desde hace casi un año. Es inquilino de uno de mis

Poco a poco lo conocí más v descubrí que es un hombre con muchas cualidades. Amable, trabajador, respetuoso, sincero y divertido. Todo eso hizo que me interesara por él. Para mí, Jaime era el hombre perfecto. Sin embargo, en una de nuestras conversaciones él me confesó algo que trajo abajo mis ilusiones de tener una probable relación con él. Resulta que tiene dos hijas gemelas pequeñas.

Hace un par de meses, Jaime me confesó que yo también le gustaba, que le gustaría que saliéramos para conocernos más. Cuando me lo dijo me emocioné; no obstante fue allí que me contó de sus niñas y eso frenó que le revelara que él también me gustaba. Solo atiné a decirle que me sentía halagada por lo que me había dicho y que no tenía mucho tiempo para hacer vida social debido a unos cursos que tomaba en mi día de descanso. Él me dijo que entendía, pero que me invitaría a salir apenas



# Me gusta, aunque tiene gemelitas

terminara mis cursos.

Señora Magaly, lo cierto es que por más que me guste mucho Jaime no sé si sea buena idea tener una relación con él porque tiene dos hijas pequeñas. No sé si podría lidiar con ellas conforme crezcan. Tal vez tendría problemas con las niñas más adelante por celos. ¿Usted qué opina?, ¿acepto salir con Jaime o no?

Estimada Sandra, entiendo la situación. No te apresures y pienses de más. No es algo seguro que tengas una relación con Jaime. Él te ha invitado a salir para que se conozcan. Tal vez allí se dan cuenta de que solo podrían ser amigos. Si es lo contrario, no pienses que las niñas serían un problema. Puedes pasar tiempo con ellas y conocerlas más para entablar un buen vínculo. Suerte.

# CONSEJO



# **PONER UN ALTO** A LA EXPAREJA

Si la exenamorada de su pareja le sigue enviando mensajes o comentando acerca de la relación que tuvieron, su galán debe cerrar el círculo y ponerle un límite. Por su parte, evite caer en enfrentamientos o discusiones con ella.

# ¿POR QUÉ ELLAS PERDONAN EL MALTRATO?

La psicoterapeuta de parejas Laura Tejada señala que la principal razón es la baja autoestima, se conforman con el amor que le dan. Otro factor es que buscan, equivocadamente, la manera de mantener el concepto de familia.

# **SOLO EXISTEN TRES** AMORES EN LA VIDA

El primero sucede durante la juventud y parece un cuento de hadas. El segundo es el más conflictivo, pero deja grandes enseñanzas. El tercero aparece cuando uno menos se lo espera, convirtiéndose en el único para toda la vida.



**¿OUÉ** SIGNIFICA?

# **INJURIAR**

Agraviar, ultrajar con obras o palabras. SINÓNIMOS: denigrar, ofender, agraviar. ANTÓNIMOS: alabar.



# PUPILETRAS 19

# OJO CON EL

## **INSTRUCCIONES:**

LOS NÚMEROS QUE VAN **EN CADA CUADRANTE** (DEL1AL9) NO DEBEN **REPETIRSE EN NINGUNA** DE LAS OTRAS CAJAS.

	4	7		6		9	5	
		2			4	3		
	6	5		3			7	2
			4	9	5			3
	8	4	3	2				6
7	3				6	5		
				7	3			
2								
6	7	3						5
		8 7 3	8 4 7 3	6 5 4 8 4 3 7 3 -	2 3 3 4 9 8 4 3 2 7 3 7 7 2 7	2	2	2

6	2	8	1	4	9	7	5	3
9	3	4	5	7	8	6	2	1
5	1	7	2	6	3	8	9	4
4	5	1	8	9	2	3	7	6
8	7	9	6	3	4	5	1	2
2	6	3	7	5	1	9	4	8
3	8	2	9	1	5	4	6	7
1	9	6	4	8	7	2	3	5
7	4	5	3	2	6	1	8	9
	9 5 4	9 3 5 1 4 5 8 7 2 6 3 8	9 3 4 5 1 7 4 5 1 8 7 9 2 6 3 3 8 2 1 9 6	9 3 4 5 5 1 7 2 4 5 1 8 8 7 9 6 2 6 3 7 3 8 2 9 1 9 6 4	9 3 4 5 7 5 1 7 2 6 4 5 1 8 9 8 7 9 6 3 2 6 3 7 5 3 8 2 9 1 1 9 6 4 8	9 3 4 5 7 8 5 1 7 2 6 3 4 5 1 8 9 2 8 7 9 6 3 4 2 6 3 7 5 1 3 8 2 9 1 5 1 9 6 4 8 7	9 3 4 5 7 8 6 5 1 7 2 6 3 8 4 5 1 8 9 2 3 8 7 9 6 3 4 5 2 6 3 7 5 1 9 3 8 2 9 1 5 4 1 9 6 4 8 7 2	9 3 4 5 7 8 6 2 5 1 7 2 6 3 8 9 4 5 1 8 9 2 3 7 8 7 9 6 3 4 5 1 2 6 3 7 5 1 9 4 3 8 2 9 1 5 4 6 1 9 6 4 8 7 2 3

# **PUPILETRAS**

AUS S S S E R P S H W D Ζ Z S G 0 Y Ζ 0 Ζ QWGN S D D ZRA В Q Т S В C 0 S 0 E Q В F F Ζ S R M S W D S S 0 0 Q S S Ζ S Ζ U G S Q DE Ε S Ν C X S D 0 CJRBQRQEBMESSV

# **CLAVES DEL DÍA**

# TEMA: TÉRMINOS FINANZAS **PERSONALES**

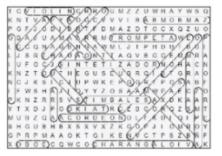
**PRÉSTAMOS** CRÉDITO **TARJETA** BANCOS **FINANCIERO** MOROSIDAD CASH SUNAT SRS

**EMBARGO ESTAFA** DESEMBOLSO DINERO BCR DÓLAR SOLES **AHORROS** INTERÉS

BONOS **PLAZOS** ZAZAT **GARANTÍAS** 

CONTRATOS SECUEN CLÁUSULAS **EMPRESAS** FRAUDE

# SOLUCIÓN PUPILETRAS





### pren5mart

PRENSMART S.A.C.
Jr. Jorge Salazzar Aráoz N° 171 cuarto piso, Santa Catalina,
La Victoria, Lima 13, Perú.

坖 ш OLUCIÓN



# ¿QUIERES COMPRAR O **VENDER MÁS?**

# **EN LIMA ; ANUNCIA AQUÍ!**

Nuestros Diarios: 000 C



# **ANUNCIA EN NUESTROS CONCESIONARIOS AUTORIZADOS**

Jr. Los Aymaras 221 - Salamanca, CALLAO Av. Bocanegra Mz G Lote 41 Urb. Los Jazmines 1ra, Etapa, CHORRILLOS Av. Alejandro Iglesias 479 Jr. Jorge Chavez 346. JESUS MARÍA Jr. Huáscar 1306 - 1308 Jesús María (altura entre la 11 y 12 Av. Cuba). JESUS MARÍA EDIFICIO LAS ORQUIDEAS 111 - Urb. Resindencial SAN FELIPE. Av. La Molina 2830 INTERIOR B-19 C.C. LA MOLINA MOLICENTRO. LA MOLINA Av. Flora Tristan 946. LA VICTORIA Av. Avlación 1155. Av. Nicolás Arriola 898 INT 3 (dentro LA VICTORIA del terminal Transportes Cromotex)

Urb. Santa Catalina LIMA Av. Oscar R. Benavides 1623,

Jr. Mateo Pumacahua N° 2541. LINCE Calle Risso Nro. 278 INT. 102. LINCE Av. Arenales 1827. MIRAFLORES Luis Arias Schereiber 148 AURORA Miraflores OF 202 **MIRAFLORES** PUENTE PIEDRA S.M. DE PORRES S.M. DE PORRES SANTA ANITA SURCO

Cal, Alcanfores Nro. 267 INT, 206. Av. Buenos Alres 246. Av. Gerardo Unger 4321 SMP. Av. Tomás Valle con Av. Universitaria. Cal. Los Flamengos Nro. 110A INT. 2. Pj. Yanacocha Nro. 171 Dpto. 401 Urb.

Tambo de Monterrico. SURCO Av. Primavera 120a Of. 213 Chacarilla 2195343 / WSP: 987947143 del Estanque Surco.

4342356 / 992436369 999223232

945677497 TIF: 984257202 / WSP: 926061745 654-3612 / WSP: 947301925

997494500 / 998190973

998338359 / 998338315 / 368-2289 / 368-0502 2653553 / 992275569 / 991013939 994032691 989733552

425-5015 / 337-0083 / 998037246 / 998037245 993783046 415-3213 / 953790024 2664042

997897058 548-8010 / 960548178 955573812 531-7624 / 968663174 937012533 / 998283622 715-1110 / 715-0589

PRENSMART NO SE RESPONSABILIZA POR LA COLOCACIÓN DE AVISOS PUBLICITARIOS EN AGENCIAS CONCESIONARIAS QUE NO FIGUREN EN LA PRESENTE LISTA.

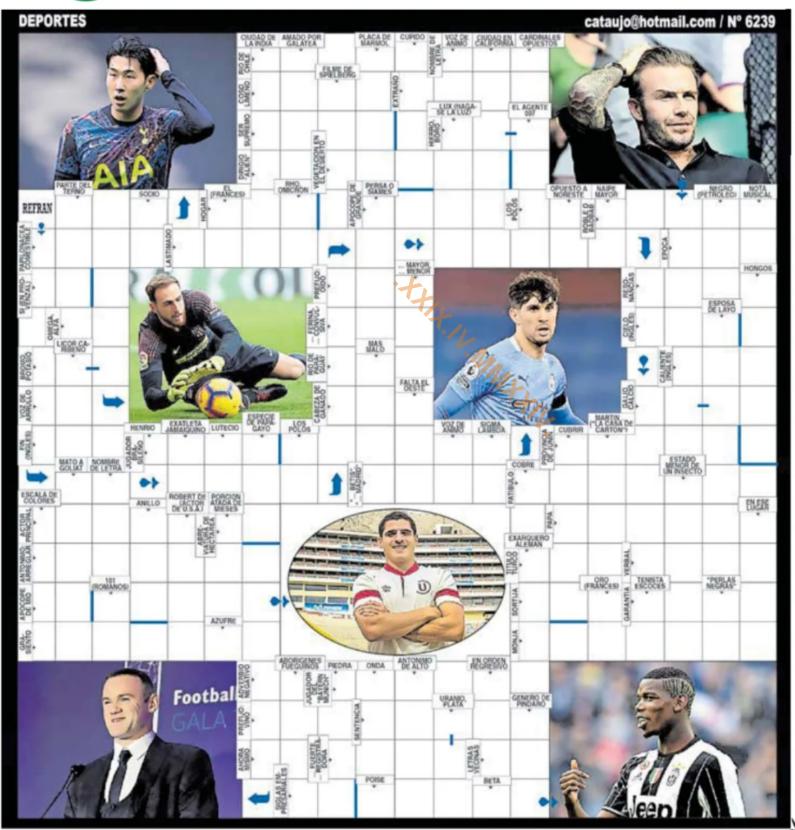




# **REFRÁN:**

# **MIENTRAS DURA,** VIDA Y DULZURA.

Significado: Se refiere a la persona que disfruta del placer presente, sin preocuparse por el futuro.





Nutricionista - Dietista CNP 3526 Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

## LA FATIGA DEL UNIVERSITARIO

- → La vida universitaria está llena de situaciones que afectan el rendimiento del alumno. Suelen llegar al salón de clase cargando varias mochilas y no solo llenas de cuadernos o laptops, también repletas de asuntos personales, estrés y hábitos de higiene alimentaria y del sueño que, sin duda, tienen un impacto en su rendimiento.
- → Decirlo es práctico, lograrlo y más aún guiarlos para descargar mochilas emocionales lleva su tiempo, pero es necesario buscar que ese peso se convierta en motivación. Parte de esa clave está en la manera de mirar las dificultades y priorizar el nivel de importancia de los miedos que pueden surgir en esa etapa (por ejemplo: la autovaloración, aceptación, éxito, etc.).
- → La higiene alimentaria y del sueño son fundamentales para dar al cuerpo los insumos suficientes. Me encuentro con alumnos que inventan dietas extremas y restricciones con fines de culto al cuerpo (por lo general, carbohidratos) que acentúan aún más la fatiga. Mucho cuidado con ello, con el sueño, dieta sana y salud mental no se juega.
  - @ @sarabusabbah @SaraAbuSabbah № 941273375Ø @fluyefibra
  - @elarandano\_oficial

www.saraabusabbah.com\*